

Training

Entraînement fédéral #12

Epée

City	Namur (FF) Centre ADEPS de Jambes Allée du stade communal 3 5100 Jambes
Nation	Belgium
Date	Mar 7, 2023
Timezone of venue	Europe/Brussels (GMT -22)
Participation	INTERNATIONAL OPEN Quota
Licence required	national licence License level 1 <ul style="list-style-type: none"> • Participants
Quota	The order of the incoming entries decides about the participation.
Federation	Fédération Francophone des Cercles d'Escrime de Belgique
Organizer	FFCEB
Contact	Frédéric FENOUL +32 472 09 61 08 frederic.fenoul@ffceb.org
Further information	https://fencing.ophardt.online/en/widget/event/24873 View entries and results
Entries	Entries to: https://fencing.ophardt.online/ until Mar 5, 2023, 11:59:00 PM Central European Standard Time only by: Athlete , Club Cancel until Mar 5, 2023, 11:59:00 PM Central European Standard Time E-Mail: frederic.fenoul@ffceb.org

Begin	Ends	Events	allowed	Quota	Entry fee
07.03.	19:30 - 21:30	Epée Open Senior	1923 - 2007	20	€0.00

Payment	Payment Cash payment on event	Surcharge +€0.00 +0.00%	Remarks
Instructors	Frédéric FENOUL		
Needed equipment	<ul style="list-style-type: none"> o Matériel escrime complet (normes entraînement FFCEB) + matériel de réserve (fils de corps, armes) o Corde à sauter o Elastique (si vous en possédez déjà) o Gourde + essuie 		
	Remarque : le port des chaussettes hautes et de la sous veste est obligatoire		
Catering	No food is provided on site.		
Remarks	<p>Les entraînements fédéraux open sont destinés aux épéistes souhaitant participer aux différentes épreuves du calendrier international sélectif (Épreuves de référence, Circuits Européens U17, Coupes du Monde U20 et Seniors, Circuit EFC U23).</p> <p>Les entraînements fédéraux open ont pour objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> • De regrouper régulièrement les escrimeurs s'engageant dans un projet de sport de niveau 		

international

- De créer un esprit d'équipe.
- De perfectionner les aptitudes technico-tactiques, physiques et mentales requises dans le cadre de la participation à des épreuves internationale