

Training

Entraînement Elite #12

Epée

City	Namur (FF) Centre ADEPS La Mosane Allée du stade communal 3 5100 Jambes
Nation	Belgium
Date	Apr 3, 2024
Timezone of venue	Europe/Brussels (GMT 2)
Participation	INTERNATIONAL OPEN Quota Athlètes sous statut ADEPS ou sur invitation
Licence required	national licence License level 1 • Participants

Quota The order of the incoming entries decides about the participation.
12 Per club / federation

Federation Fédération Francophone des Cercles d'Escrime de Belgique

Organizer FFCEB

Contact frederic.fenoul@ffceb.org
+32 472 09 61 08

Further information <https://fencing.ophardt.online/en/widget/event/29669>
View entries and results

Entries Entries to: <https://fencing.ophardt.online/>
until Mar 31, 2024, 11:59:00 PM Central European Summer Time only by: Athlete , Club
Cancel until Mar 31, 2024, 11:59:00 PM Central European Summer Time
E-Mail: frederic.fenoul@ffceb.org

Begin	Ends	Events	allowed	Quota	Entry fee
03.04.	19:30	21:30	Epée Open I Senior	1924 - 2008	12 €0.00

Payment	Payment	Surcharge	Remarks
	Cash payment on event	+€0.00 +0.00%	

Instructors Frédéric FENOUL
Etienne GILLES

Needed equipment o Matériel escrime complet (normes entraînement FFCEB) + matériel de réserve (fils de corps, armes)
o Corde à sauter
o Elastique (si vous en possédez déjà)
o Gourde + essuie

Remarque : le port des chaussettes hautes et de la sous veste est obligatoire

Catering No food is provided on site.

Remarks Les entraînements élités sont destinés uniquement aux épéistes nés en 2006 et avant détenteurs d'un statut sportif de la Fédération Wallonie-Bruxelles (ADEPS) et aux tireurs extérieurs invités.

Les entraînements « élités » ont pour objectifs :

- De regrouper régulièrement les escrimeurs s'engageant dans un projet de sport de haut-niveau
- De créer un esprit d'équipe.
- De perfectionner les aptitudes technico-tactiques, physiques et mentales requises dans le cadre de la participation à des épreuves de haut niveau