

## Training

# Entraînement Elite #9

## Epée

<b>City</b>	Namur (FF) Centre ADEPS La Mosane Allée du stade communal 3 5100 Jambes
<b>Nation</b>	<b>Belgium</b>
<b>Date</b>	<b>Feb 7, 2024</b>
<b>Timezone of venue</b>	Europe/Brussels (GMT 2)
<b>Participation</b>	INTERNATIONAL OPEN Quota Athlètes sous statut ADEPS ou sur invitation It is not permitted to participate on multiple competitions per competition day. Only one entry per athlete for each category is allowed.
<b>Licence required</b>	<b>national licence</b> License level 1 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Participants</li> </ul>
<b>Quota</b>	The ranking position determines the participation. 12 Per club / federation
<b>Federation</b>	Fédération Francophone des Cercles d'Escrime de Belgique
<b>Organizer</b>	FFCEB
<b>Contact</b>	frederic.fenoul@ffceb.org
<b>Further information</b>	<a href="https://fencing.ophardt.online/en/widget/event/28947">https://fencing.ophardt.online/en/widget/event/28947</a> View entries and results
<b>Entries</b>	Entries to: <a href="https://fencing.ophardt.online/">https://fencing.ophardt.online/</a> <b>until Feb 4, 2024, 11:59:00 PM Central European Standard Time</b> only by: Athlete , Club Cancel until Feb 4, 2024, 11:59:00 PM Central European Standard Time E-Mail: frederic.fenoul@ffceb.org

Begin	Ends	Events	allowed	Quota	Entry fee
07.02.	19:30 - 21:30	Epee Open   Senior	1924 - 2008	12	€0.00

<b>Payment</b>	<b>Payment</b> Cash payment on event	<b>Surcharge</b> +€0.00 +0.00%	<b>Remarks</b>
<b>Instructors</b>	Frédéric FENOUL Etienne GILLES		
<b>Needed equipment</b>	o Matériel escrime complet (normes entraînement FFCEB) + matériel de réserve (fils de corps, armes) o Corde à sauter o Elastique (si vous en possédez déjà) o Gourde + essuie		

Remarque : le port des chaussettes hautes et de la sous veste est obligatoire

<b>Catering</b>	No food is provided on site.
<b>Remarks</b>	Les entraînements élités sont destinés uniquement aux épéistes nés en 2006 et avant détenteurs d'un statut sportif de la Fédération Wallonie-Bruxelles (ADEPS) et aux tireurs extérieurs invités.

Les entraînements « élites » ont pour objectifs :

- De regrouper régulièrement les escrimeurs s'engageant dans un projet de sport de haut-niveau
- De créer un esprit d'équipe.
- De perfectionner les aptitudes technico-tactiques, physiques et mentales requises dans le cadre de la participation à des épreuves de haut niveau

Le nombre de participants est limité à 12 personnes. Par ordre de priorité :

- 1 - les athlètes sous statut ADEPS nés en 2005 et avant
- 2 - les partenaires d'entraînement (FFCEB, VSB ou tireurs étrangers) nés en 2005 et avant
- 3 - les partenaires d'entraînement U20