

## Training

# Entraînement Elite #7

## Epée

<b>City</b>	Namur (FF) Centre ADEPS La Mosane Allée du stade communal 3 5100 Jambes
<b>Nation</b>	<b>Belgium</b>
<b>Date</b>	<b>Jan 10, 2024</b>
<b>Timezone of venue</b>	Europe/Brussels (GMT -23)
<b>Participation</b>	INTERNATIONAL OPEN Quota Athlètes sous statut ADEPS ou sur invitation
<b>Licence required</b>	<b>national licence</b> License level 1 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Participants</li> </ul>
<b>Quota</b>	The ranking position determines the participation. 12 Per club / federation
<b>Federation</b>	Fédération Francophone des Cercles d'Escrime de Belgique
<b>Organizer</b>	FFCEB
<b>Contact</b>	frederic.fenoul@ffceb.org
<b>Further information</b>	<a href="https://fencing.ophardt.online/en/widget/event/28945">https://fencing.ophardt.online/en/widget/event/28945</a> View entries and results
<b>Entries</b>	Entries to: <a href="https://fencing.ophardt.online/">https://fencing.ophardt.online/</a> <b>until Jan 7, 2024, 11:59:00 PM Central European Standard Time</b> only by: Athlete , Club Cancel until Jan 7, 2024, 11:59:00 PM Central European Standard Time E-Mail: frederic.fenoul@ffceb.org

Begin	Ends	Events	allowed	Quota	Entry fee	
10.01.	19:30	21:30	Epée Open   Senior	1924 - 2008	12	€0.00

<b>Payment</b>	<b>Payment</b> Cash payment on event	<b>Surcharge</b> +€0.00 +0.00%	<b>Remarks</b>
<b>Instructors</b>	Frédéric FENOUL Etienne GILLES		
<b>Needed equipment</b>	o Matériel escrime complet (normes entraînement FFCEB) + matériel de réserve (fils de corps, armes) o Corde à sauter o Elastique (si vous en possédez déjà) o Gourde + essuie		

Remarque : le port des chaussettes hautes et de la sous veste est obligatoire

<b>Catering</b>	No food is provided on site.
<b>Remarks</b>	Les entraînements élités sont destinés uniquement aux épéistes nés en 2006 et avant détenteurs d'un statut sportif de la Fédération Wallonie-Bruxelles (ADEPS) et aux tireurs extérieurs invités.  Les entraînements « élités » ont pour objectifs : <ul style="list-style-type: none"> <li>• De regrouper régulièrement les escrimeurs s'engageant dans un projet de sport de haut-niveau</li> </ul>

- De créer un esprit d'équipe.
- De perfectionner les aptitudes technico-tactiques, physiques et mentales requises dans le cadre de la participation à des épreuves de haut niveau

Le nombre de participants est limité à 12 personnes. Par ordre de priorité :

- 1 - les athlètes sous statut ADEPS nés en 2005 et avant
- 2 - les partenaires d'entraînement (FFCEB, VSB ou tireurs étrangers) nés en 2005 et avant
- 3 - les partenaires d'entraînement U20