

Training

Entraînement Elite #6

Epée

| | |
|----------------------------|--|
| City | Namur (FF) Centre ADEPS La Mosane Allée du stade communal 3 5100 Jambes |
| Nation | Belgium |
| Date | Dec 13, 2023 |
| Timezone of venue | Europe/Brussels (GMT 2) |
| Participation | INTERNATIONAL OPEN Quota Athlètes sous statut ADEPS ou sur invitation |
| Licence required | national licence License level 1 <ul style="list-style-type: none"> • Participants |
| Quota | The ranking position determines the participation. 12 Per club / federation |
| Federation | Fédération Francophone des Cercles d'Escrime de Belgique |
| Organizer | FFCEB |
| Contact | frederic.fenoul@ffceb.org +32 472 09 61 08 |
| Further information | https://fencing.ophardt.online/en/widget/event/27951 View entries and results |
| Entries | Entries to: https://fencing.ophardt.online/ until Dec 10, 2023, 11:59:00 PM Central European Standard Time only by: Athlete , Club Cancel until Dec 11, 2023, 11:59:00 PM Central European Standard Time E-Mail: frederic.fenoul@ffceb.org |

| Begin | Ends | Events | allowed | Quota | Entry fee | |
|--------|-------|--------|--------------------|-------------|-----------|-------|
| 13.12. | 19:30 | 21:30 | Epée Open I Senior | 1924 - 2008 | 12 | €0.00 |

| | | | |
|-------------------------|--|-----------------------------------|----------------|
| Payment | Payment Cash payment on event | Surcharge +€0.00 +0.00% | Remarks |
| Instructors | Frédéric FENOUL Etienne GILLES | | |
| Needed equipment | o Matériel escrime complet (normes entraînement FFCEB) + matériel de réserve (fils de corps, armes) o Corde à sauter o Elastique (si vous en possédez déjà) o Gourde + essuie | | |

Remarque : le port des chaussettes hautes et de la sous veste est obligatoire

| | |
|-----------------|--|
| Catering | Cafeteria is done by a commercial food service. |
| Remarks | Les entraînements élités sont destinés uniquement aux épéistes nés en 2006 et avant détenteurs d'un statut sportif de la Fédération Wallonie-Bruxelles (ADEPS) et aux tireurs extérieurs invités. Les entraînements « élités » ont pour objectifs : |

- De regrouper régulièrement les escrimeurs s'engageant dans un projet de sport de haut-niveau
- De créer un esprit d'équipe.
- De perfectionner les aptitudes technico-tactiques, physiques et mentales requises dans le cadre de la participation à des épreuves de haut niveau

Le nombre de participants est limité à 12 personnes. Par ordre de priorité :

- 1 - les athlètes sous statut ADEPS nés en 2005 et avant
- 2 - les partenaires d'entraînement (FFCEB, VSB ou tireurs étrangers) nés en 2005 et avant
- 3 - les partenaires d'entraînement U20