

## Training

# Entraînement Elite #3

## Epée

**City** Namur (FF)  
Centre ADEPS La Mosane  
Allée du stade communal 3  
5100 Jambes

**Nation** **Belgium**

**Date** **Oct 11, 2023**

**Timezone of venue** Europe/Brussels (GMT 1)

**Participation** INTERNATIONAL OPEN  
Quota  
Athlètes sous statut ADEPS ou sur invitation

**Licence required** **national licence** License level 1

- Participants

**Quota** The ranking position determines the participation.  
16 Per club / federation

**Federation** Fédération Francophone des Cercles d'Escrime de Belgique

**Organizer** FFCEB

**Contact** frederic.fenoul@ffceb.org

**Further information** <https://fencing.ophardt.online/en/widget/event/27778>  
View entries and results

**Entries** Entries to: <https://fencing.ophardt.online/>  
**until Oct 8, 2023, 11:59:00 PM Central European Summer Time** only by: Athlete , Club  
Cancel until Oct 8, 2023, 11:59:00 PM Central European Summer Time  
E-Mail: frederic.fenoul@ffceb.org

### Pre-entries

Begin	Ends	Events	allowed	Quota	Entry fee	
11.10.	19:30	21:30	Epee Open   Senior	1924 - 2008	20	€0.00

Payment	Payment	Surcharge	Remarks
	Cash payment on event	+€0.00 +0.00%	

**Instructors** Frédéric FENOUL  
Etienne GILLES

**Needed equipment**

- o Matériel escrime complet (normes entraînement FFCEB) + matériel de réserve (fils de corps, armes)
- o Corde à sauter
- o Elastique (si vous en possédez déjà)
- o Gourde + essuie

Remarque : le port des chaussettes hautes et de la sous veste est obligatoire

**Catering** Cafeteria is done by a commercial food service.

**Remarks** Les entraînements élités sont destinés uniquement aux épéistes nés en 2006 et avant détenteurs d'un statut sportif de la Fédération Wallonie-Bruxelles (ADEPS) et aux tireurs extérieurs invités.

Les entraînements « élités » ont pour objectifs :

- De regrouper régulièrement les escrimeurs s'engageant dans un projet de sport de haut-niveau
- De créer un esprit d'équipe.
- De perfectionner les aptitudes technico-tactiques, physiques et mentales requises dans le cadre de la participation à des épreuves de haut niveau