

## Training

# Entrainement Elite #15

## Epée

<b>City</b>	Namur (FF) Centre ADEPS La Mosane Allée du stade communal 3 5100 Jambes
<b>Nation</b>	<b>Belgium</b>
<b>Date</b>	<b>Apr 12, 2023</b>
<b>Timezone of venue</b>	Europe/Brussels (GMT 2)
<b>Participation</b>	INTERNATIONAL OPEN Quota Entrainement réservé aux athlètes sous statut ADEPS et assimilés
<b>Licence required</b>	<b>national licence</b> License level 1 • Participants
<b>Quota</b>	The order of the incoming entries decides about the participation.
<b>Federation</b>	Fédération Francophone des Cercles d'Escrime de Belgique
<b>Organizer</b>	FFCEB
<b>Contact</b>	Frédéric FENOUL

+32 472 09 61 08  
frederic.fenoul@ffceb.org

**Further information** <https://fencing.ophardt.online/en/widget/event/26467>  
View entries and results

**Entries** Entries to: <https://fencing.ophardt.online/>  
**until Apr 9, 2023, 11:59:00 PM Central European Summer Time** only by: Athlete , Club  
Cancel until Apr 9, 2023, 11:59:00 PM Central European Summer Time  
E-Mail: frederic.fenoul@ffceb.org

Begin	Ends	Events	allowed	Quota	Entry fee
12.04.	19:30	21:30	Epee Open 15 I Senior	1923 - 2007	20 €0.00

Payment	Payment	Surcharge	Remarks
	Cash payment on event	+€0.00 +0.00%	

**Instructors** Frédéric FENOUL  
Etienne GILLES

**Needed equipment** o Matériel escrime complet (normes entrainement FFCEB) + matériel de réserve (fils de corps, armes)  
o Corde à sauter  
o Elastique (si vous en possédez déjà)  
o Gourde + essuie

Remarque : le port des chaussettes hautes et de la sous veste est obligatoire

**Catering** Cafeteria is done by a commercial food service.

**Remarks** Les entraînements élités sont destinés uniquement aux épéistes détenteurs d'un statut sportif de la Fédération Wallonie-Bruxelles (ADEPS) et aux tireurs extérieurs invités.

Les entraînements « élités » ont pour objectifs :

- De regrouper régulièrement les escrimeurs s'engageant dans un projet de sport de haut-niveau
- De créer un esprit d'équipe.
- De perfectionner les aptitudes technico-tactiques, physiques et mentales requises dans le cadre de la participation à des épreuves de haut niveau