

Training

Entraînement Elite #14

Epée

City	Namur (FF) Centre ADEPS La Mosane Allée du stade communal 3 5100 Jambes
Nation	Belgium
Date	Mar 29, 2023
Timezone of venue	Europe/Brussels (GMT 2)
Participation	INTERNATIONAL OPEN Quota
Licence required	national licence License level 1 <ul style="list-style-type: none"> • Participants
Quota	The order of the incoming entries decides about the participation.
Federation	Fédération Francophone des Cercles d'Escrime de Belgique
Organizer	FFCEB
Contact	Frédéric FENOUL

+32 472 09 61 08
frederic.fenoul@ffceb.org

Further information <https://fencing.ophardt.online/en/widget/event/24890>
View entries and results

Entries Entries to: <https://fencing.ophardt.online/>
until Mar 26, 2023, 11:59:00 PM Central European Summer Time only by: Athlete , Club
Cancel until Mar 27, 2023, 11:59:00 PM Central European Summer Time
E-Mail: frederic.fenoul@ffceb.org

Begin	Ends	Events	allowed	Quota	Entry fee	
29.03.	19:30	21:30	Epée Open Senior	1923 - 2007	20	€0.00

Payment	Payment	Surcharge	Remarks
	Cash payment on event	+€0.00 +0.00%	

Instructors Frédéric FENOUL
Etienne GILLES

Needed equipment

- o Matériel escrime complet (normes entraînement FFCEB) + matériel de réserve (fils de corps, armes)
- o Corde à sauter
- o Elastique (si vous en possédez déjà)
- o Gourde + essuie

Remarque : le port des chaussettes hautes et de la sous veste est obligatoire

Catering Cafeteria is done by a commercial food service.

Remarks Les entraînements élités sont destinés uniquement aux épéistes détenteurs d'un statut sportif de la Fédération Wallonie-Bruxelles (ADEPS) et aux tireurs extérieurs invités.

Les entraînements « élités » ont pour objectifs :

- De regrouper régulièrement les escrimeurs s'engageant dans un projet de sport de haut-niveau

- De créer un esprit d'équipe.
- De perfectionner les aptitudes technico-tactiques, physiques et mentales requises dans le cadre de la participation à des épreuves de haut niveau