

Training

Entraînement Elite #9

Epée

City Namur (FF)
Centre ADEPS La Mosane
Allée du stade communal 3
5100 Jambes

Nation **Belgium**

Date **Jan 18, 2023**

Timezone of venue Europe/Brussels (GMT 1)

Participation INTERNATIONAL OPEN
Quota

Licence required **national licence** License level 1

- Participants

Quota The order of the incoming entries decides about the participation.

Federation Fédération Francophone des Cercles d'Escrime de Belgique

Organizer FFCEB

Contact Frédéric FENOUL

+32 472 09 61 08
frederic.fenoul@ffceb.org

Further information <https://fencing.ophardt.online/en/widget/event/24884>
View entries and results

Entries Entries to: <https://fencing.ophardt.online/>
until Jan 15, 2023, 11:59:00 PM Central European Standard Time only by: Athlete , Club
Cancel until Jan 17, 2023, 11:59:00 PM Central European Standard Time
E-Mail: frederic.fenoul@ffceb.org

Begin	Ends	Events	allowed	Quota	Entry fee	
18.01.	19:30	21:30	Epée Open Senior	1923 - 2007	20	€0.00

Payment	Payment	Surcharge	Remarks
	Cash payment on event	+€0.00 +0.00%	

Instructors Frédéric FENOUL
Etienne GILLES

Needed equipment

- o Matériel escrime complet (normes entraînement FFCEB) + matériel de réserve (fils de corps, armes)
- o Corde à sauter
- o Elastique (si vous en possédez déjà)
- o Gourde + essuie

Remarque : le port des chaussettes hautes et de la sous veste est obligatoire

Catering No food is provided on site.

Remarks Les entraînements élités sont destinés uniquement aux épéistes détenteurs d'un statut sportif de la Fédération Wallonie-Bruxelles (ADEPS) et aux tireurs extérieurs invités.

Les entraînements « élités » ont pour objectifs :

- De regrouper régulièrement les escrimeurs s'engageant dans un projet de sport de haut-niveau

- De créer un esprit d'équipe.
- De perfectionner les aptitudes technico-tactiques, physiques et mentales requises dans le cadre de la participation à des épreuves de haut niveau