

## Training

# Entraînement Elite #4

## Epée

**City** Namur (FF)  
Centre ADEPS La Mosane  
Allée du stade communal 3  
5100 Jambes

**Nation** **Belgium**

**Date** **Oct 19, 2022**

**Timezone of venue** Europe/Brussels (GMT 2)

**Participation** INTERNATIONAL OPEN  
Quota  
Athlètes sous statut ADEPS ou sur invitation

**Licence required** **national licence** License level 1

- Participants

**Quota** The order of the incoming entries decides about the participation.  
20 Per club / federation

**Federation** Fédération Francophone des Cercles d'Escrime de Belgique

**Organizer** FFCEB

**Contact** +32 472 09 61 08  
Frederic.fenoul@ffceb.org

**Further information** <https://fencing.ophardt.online/en/widget/event/24879>  
View entries and results

**Entries** Entries to: <https://fencing.ophardt.online/>  
**until Oct 16, 2022, 11:59:00 PM Central European Summer Time** only by: Athlete , Club  
Cancel until Oct 18, 2022, 11:59:00 PM Central European Summer Time  
E-Mail: frederic.fenoul@ffceb.org

### Pre-entries

Begin	Ends	Events	allowed	Quota	Entry fee
19.10.	19:30 - 21:30	Epee Open   Senior	1923 - 2007	20	€0.00

Payment	Payment	Surcharge	Remarks
	Cash payment on event	+€0.00 +0.00%	

**Instructors** Frédéric FENOUL  
Etienne GILLES

**Needed equipment** o Matériel escrime complet (normes entraînement FFCEB) + matériel de réserve (fils de corps, armes)  
o Corde à sauter  
o Elastique (si vous en possédez déjà)  
o Gourde + essuie

Remarque : le port des chaussettes hautes et de la sous veste est obligatoire

**Catering** No food is provided on site.

**Remarks** Les entraînements élités sont destinés uniquement aux épéistes détenteurs d'un statut sportif de la Fédération Wallonie-Bruxelles (ADEPS) et aux tireurs extérieurs invités  
Les entraînements « élités » ont pour objectifs :

- De regrouper régulièrement les escrimeurs s'engageant dans un projet de sport de haut-niveau

- De créer un esprit d'équipe.
- De perfectionner les aptitudes technico-tactiques, physiques et mentales requises dans le cadre de la participation à des épreuves de haut niveau