

Training

Entraînement Elite #3

Epée

City Namur (FF)
Centre ADEPS La Mosane
Allée du stade communal 3
5100 Jambes

Nation **Belgium**

Date **Oct 5, 2022**

Timezone of venue Europe/Brussels (GMT 2)

Participation INTERNATIONAL OPEN
Quota
Athlètes sous statut ADEPS ou sur invitation

Licence required **national licence** License level 1

- Participants

Quota The order of the incoming entries decides about the participation.
20 Per club / federation

Federation Fédération Francophone des Cercles d'Escrime de Belgique

Organizer FFCEB

Contact +32 472 09 61 08
frederic.fenoul@ffceb.org

Further information <https://fencing.ophardt.online/en/widget/event/24878>
View entries and results

Entries Entries to: <https://fencing.ophardt.online/>
until Oct 2, 2022, 11:59:00 PM Central European Summer Time only by: Athlete , Club
Cancel until Oct 4, 2022, 11:59:00 PM Central European Summer Time
E-Mail: frederic.fenoul@ffceb.org

Pre-entries

Begin	Ends	Events	allowed	Quota	Entry fee	
05.10.	19:30	21:30	Epee Open Senior	1923 - 2007	20	€0.00

Payment	Payment	Surcharge	Remarks
Cash payment on event	+€0.00	+0.00%	

Instructors Frédéric FENOUL
Etienne GILLES

Needed equipment o Matériel escrime complet (normes entraînement FFCEB) + matériel de réserve (fils de corps, armes)
o Corde à sauter
o Elastique (si vous en possédez déjà)
o Gourde + essuie
Remarque : le port des chaussettes hautes et de la sous veste est obligatoire

Catering Cafeteria is done by a commercial food service.

Remarks Les entraînements élités sont destinés uniquement aux épéistes détenteurs d'un statut sportif de la Fédération Wallonie-Bruxelles (ADEPS) et aux tireurs extérieurs invités
Les entraînements « élités » ont pour objectifs :

- De regrouper régulièrement les escrimeurs s'engageant dans un projet de sport de haut-niveau
- De créer un esprit d'équipe.

- De perfectionner les aptitudes technico-tactiques, physiques et mentales requises dans le cadre de la participation à des épreuves de haut niveau