

## Training

# Entraînement Fédéral #14

## Epée

<b>City</b>	Namur (FF) Centre ADEPS de Jambes Allée du stade communal 3 5100 Jambes
<b>Nation</b>	<b>Belgium</b>
<b>Date</b>	<b>Apr 4, 2023</b>
<b>Timezone of venue</b>	Europe/Brussels (GMT 2)
<b>Participation</b>	INTERNATIONAL OPEN Quota
<b>Licence required</b>	<b>national licence</b> License level 1 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Participants</li> </ul>
<b>Quota</b>	The order of the incoming entries decides about the participation.
<b>Federation</b>	Fédération Francophone des Cercles d'Escrime de Belgique
<b>Organizer</b>	FFCEB
<b>Contact</b>	Frédéric FENOUL  +32 472 09 61 08 frederic.fenoul@ffceb.org
<b>Further information</b>	<a href="https://fencing.ophardt.online/en/widget/event/24875">https://fencing.ophardt.online/en/widget/event/24875</a> View entries and results
<b>Entries</b>	Entries to: <a href="https://fencing.ophardt.online/">https://fencing.ophardt.online/</a> <b>until Apr 2, 2023, 11:59:00 PM Central European Summer Time</b> only by: Athlete , Club Cancel until Apr 2, 2023, 11:59:00 PM Central European Summer Time E-Mail: frederic.fenoul@ffceb.org

Begin	Ends	Events	allowed	Quota	Entry fee	
04.04.	19:30	21:30	Epée Open   Senior	1923 - 2007	20	€0.00

<b>Payment</b>	<b>Payment</b> Cash payment on event	<b>Surcharge</b> +€0.00 +0.00%	<b>Remarks</b>
<b>Instructors</b>	Frédéric FENOUL		
<b>Needed equipment</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Matériel escrime complet (normes entraînement FFCEB) + matériel de réserve (fils de corps, armes)</li> <li>o Corde à sauter</li> <li>o Elastique (si vous en possédez déjà)</li> <li>o Gourde + essuie</li> </ul>		
	Remarque : le port des chaussettes hautes et de la sous veste est obligatoire		
<b>Catering</b>	Cafeteria is done by a commercial food service.		
<b>Remarks</b>	<p>Les entraînements fédéraux open sont destinés aux épéistes souhaitant participer aux différentes épreuves du calendrier international sélectif (Épreuves de référence, Circuits Européens U17, Coupes du Monde U20 et Seniors, Circuit EFC U23).</p> <p>Les entraînements fédéraux open ont pour objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De regrouper régulièrement les escrimeurs s'engageant dans un projet de sport de niveau</li> </ul>		

international

- De créer un esprit d'équipe.
- De perfectionner les aptitudes technico-tactiques, physiques et mentales requises dans le cadre de la participation à des épreuves internationales