

Training

Entraînement Fédéral #9

Epée

City	Namur (FF) Centre ADEPS La Mosane Allée du stade communal 3 5100 Jambes
Nation	Belgium
Date	Jan 24, 2023
Timezone of venue	Europe/Brussels (GMT 1)
Participation	INTERNATIONAL OPEN Quota
Licence required	national licence License level 1 <ul style="list-style-type: none"> • Participants

Quota	The order of the incoming entries decides about the participation.
Federation	Fédération Francophone des Cercles d'Escrime de Belgique
Organizer	FFCEB
Contact	Frédéric FENOUL

+32 472 09 61 08
frederic.fenoul@ffceb.org

Further information	https://fencing.ophardt.online/en/widget/event/24870 View entries and results
----------------------------	---

Entries	Entries to: https://fencing.ophardt.online/ until Jan 22, 2023, 11:59:00 PM Central European Standard Time only by: Athlete , Club Cancel until Jan 23, 2023, 11:59:00 PM Central European Standard Time E-Mail: frederic.fenoul@ffceb.org
----------------	--

Begin	Ends	Events	allowed	Quota	Entry fee	
24.01.	19:30	21:30	Epée Open Senior	1923 - 2007	20	€0.00

Payment	Payment	Surcharge	Remarks
	Cash payment on event	+€0.00 +0.00%	

Instructors Frédéric FENOUL

Needed equipment

- o Matériel escrime complet (normes entraînement FFCEB) + matériel de réserve (fils de corps, armes)
- o Corde à sauter
- o Elastique (si vous en possédez déjà)
- o Gourde + essuie

Remarque : le port des chaussettes hautes et de la sous veste est obligatoire

Catering No food is provided on site.

Remarks Les entraînements fédéraux open sont destinés aux épéistes souhaitant participer aux différentes épreuves du calendrier international sélectif (Epreuves de référence, Circuits Européens U17, Coupes du Monde U20 et Seniors, Circuit EFC U23).

Les entraînements fédéraux open ont pour objectifs :

- De regrouper régulièrement les escrimeurs s'engageant dans un projet de sport de niveau

international

- De créer un esprit d'équipe.
- De perfectionner les aptitudes technico-tactiques, physiques et mentales requises dans le cadre de la participation à des épreuves internationales