

Training

Entraînement Fédéral #6

Epée

City	Namur (FF) Centre ADEPS La Mosane Allée du stade communal 3 5100 Jambes
Nation	Belgium
Date	Dec 6, 2022
Timezone of venue	Europe/Brussels (GMT 1)
Participation	INTERNATIONAL OPEN Quota Entraînement open
Licence required	national licence License level 1 • Participants
Quota	The order of the incoming entries decides about the participation. 20 Per tournament
Federation	Fédération Francophone des Cercles d'Escrime de Belgique
Organizer	FFCEB
Contact	Frédéric FENOUL +32 472 09 61 08 frederic.fenoul@ffceb.org
Further information	https://fencing.ophardt.online/en/widget/event/24865 View entries and results
Entries	Entries to: https://fencing.ophardt.online/ until Dec 4, 2022, 11:59:00 PM Central European Standard Time only by: Athlete , Club Cancel until Dec 5, 2022, 11:59:00 PM Central European Standard Time E-Mail: frederic.fenoul@ffceb.org

Pre-entries

Begin	Ends	Events	allowed	Quota	Entry fee
06.12.	19:30 - 21:30	Epee Open Senior	1923 - 2007	20	€0.00

Payment	Payment Cash payment on event	Surcharge +€0.00 +0.00%	Remarks
Instructors	Frédéric FENOUL		
Needed equipment	o Matériel escrime complet (normes entraînement FFCEB) + matériel de réserve (fils de corps, armes) o Corde à sauter o Elastique (si vous en possédez déjà) o Gourde + essuie		

Remarque : le port des chaussettes hautes et de la sous veste est obligatoire

Catering	No food is provided on site.
Remarks	Les entraînements élités sont destinés uniquement aux épéistes détenteurs d'un statut sportif de la Fédération Wallonie-Bruxelles (ADEPS) et aux tireurs extérieurs invités

Les entraînements « élites » ont pour objectifs :

- De regrouper régulièrement les escrimeurs s'engageant dans un projet de sport de haut-niveau
- De créer un esprit d'équipe.
- De perfectionner les aptitudes technico-tactiques, physiques et mentales requises dans le cadre de la participation à des épreuves de haut niveau