

## Training

# Entraînement Fédéral #5

## Epée

**City** Namur (FF)  
Centre ADEPS La Mosane  
Allée du stade communal 3  
5100 Jambes

**Nation** **Belgium**

**Date** **Nov 22, 2022**

**Timezone of venue** Europe/Brussels (GMT 2)

**Participation** INTERNATIONAL OPEN  
Quota  
Entraînement Open

**Licence required** **national licence** License level 1

- Participants

**Quota** The order of the incoming entries decides about the participation.  
20 Per club / federation

**Federation** Fédération Francophone des Cercles d'Escrime de Belgique

**Organizer** FFCEB

**Contact** Frédéric FENOUL

+32 472 09 61 08  
frederic.fenoul@ffceb.org

**Further information** <https://fencing.ophardt.online/en/widget/event/24864>  
View entries and results

**Entries** Entries to: <https://fencing.ophardt.online/>  
**until Nov 20, 2022, 11:59:00 PM Central European Standard Time** only by: Athlete , Club  
Cancel until Nov 21, 2022, 11:59:00 PM Central European Standard Time  
E-Mail: frederic.fenoul@ffceb.org

### Pre-entries

Begin	Ends	Events	allowed	Quota	Entry fee	
22.11.	19:30	21:30	Epee Open   Senior	1923 - 2007	20	€0.00

Payment	Payment	Surcharge	Remarks
	Cash payment on event	+€0.00 +0.00%	

**Instructors** Frédéric FENOUL

**Needed equipment** o Matériel escrime complet (normes entraînement FFCEB) + matériel de réserve (fils de corps, armes)  
o Corde à sauter  
o Elastique (si vous en possédez déjà)  
o Gourde + essuie

**Catering** No food is provided on site.

**Remarks** Les entraînements fédéraux open sont destinés aux épéistes souhaitant participer aux différentes épreuves du calendrier international sélectif (Épreuves de référence, Circuits Européens U17, Coupes du Monde U20 et Seniors, Circuit EFC U23)

Les entraînements fédéraux open ont pour objectifs :

- De regrouper régulièrement les escrimeurs s'engageant dans un projet de sport de niveau international
- De créer un esprit d'équipe.
- De perfectionner les aptitudes technico-tactiques, physiques et mentales requises dans le cadre de la participation à des épreuves internationales