

## Entrainement

# Entrainement Jeunes Talents #12

## Epée

<b>Ville</b>	Namur (FF) Centre ADEPS La Mosane Allée du stade communal 3 5100 Jambes
<b>Nation</b>	<b>Belgium</b>
<b>Date</b>	<b>9 avr. 2024</b>
<b>Fuseau horaire du lieu</b>	Europe/Brussels (GMT 2)
<b>Participation</b>	OUVERT INTERNATIONAL Le nombre de participants est illimité. Entrainement U17 & U20 1ère année
<b>Licence requise</b>	Une licence nationale est requise pour: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Participants</li> </ul>
<b>Quota</b>	Aucun
<b>Fédération</b>	Fédération Francophone des Cercles d'Escrime de Belgique
<b>Organisateur</b>	FFCEB
<b>Contact</b>	Frédéric FENOUL

+32 472 09 61 08  
frederic.fenoul@ffceb.org

**Autres informations** <https://fencing.ophardt.online/fr/widget/event/29673>  
Voir les inscriptions et les résultats

**Inscription** Inscription à: <https://fencing.ophardt.online/>  
**jusqu'à 7 avr. 2024 à 23:59:00 heure d'été d'Europe centrale** seulement par: Athlète , Club , Fédération régionale  
Annulation possible jusqu'au 8 avr. 2024 à 23:59:00 heure d'été d'Europe centrale  
E-mail: frederic.fenoul@ffceb.org

### Pre-inscription

Début	Fin	Événements	Né (e) en	Quota	Frais d'inscription
09.04.	19:30	Epée Open   U18	2006 - 2008		0,00€
		Epée Open   U16	2008 - 2010		0,00€

<b>Méthodes de paiement</b>	<b>Méthodes de paiement</b> Paiement sur place en espèce	<b>Surcharge</b> +0,00€ +0.00%	<b>Remarques</b>
<b>Encadrement</b>	Frédéric FENOUL		
<b>Équipement nécessaire</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Matériel escrime complet (normes entrainement FFCEB) + matériel de réserve (fils de corps, armes)</li> <li>o Corde à sauter</li> <li>o Elastique (si vous en possédez déjà)</li> <li>o Gourde + essuie</li> </ul>		

Remarque : le port des chaussettes hautes et de la sous veste est obligatoire

**Restauration**

Il n'y a pas de restauration disponible sur place.

**Remarques**

Les entraînements "Jeunes Talents" sont destinés spécifiquement aux épéistes nés entre 2006 et 2008 (U20 1ère année et U17) souhaitant participer aux différentes épreuves du calendrier international sélectif (Epreuves de référence, Circuits Européens U17, Coupes du Monde U20)

Les objectifs de ces entraînements sont les suivants :

- Regrouper régulièrement les escrimeurs s'engageant dans un projet de sport de niveau international
- Créer un esprit d'équipe.
- Perfectionner les aptitudes technico-tactiques, physiques et mentales requises dans le cadre de la participation à des épreuves internationales