

## Entrainement

# Entrainement Elite #14

## Epée

<b>Ville</b>	Namur (FF) Centre ADEPS La Mosane Allée du stade communal 3 5100 Jambes
<b>Nation</b>	<b>Belgium</b>
<b>Date</b>	<b>15 mai 2024</b>
<b>Fuseau horaire du lieu</b>	Europe/Brussels (GMT 2)
<b>Participation</b>	OUVERT INTERNATIONAL Quota Athlètes sous statut ADEPS ou sur invitation
<b>Licence requise</b>	Une licence nationale est requise pour: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Participants</li> </ul>

<b>Quota</b>	L'ordre de l'inscription décide la participation. 12 Par club ou fédération
<b>Fédération</b>	Fédération Francophone des Cercles d'Escrime de Belgique
<b>Organisateur</b>	FFCEB
<b>Contact</b>	frederic.fenoul@ffceb.org +32 472 09 61 08

**Autres informations** <https://fencing.ophardt.online/fr/widget/event/29671>  
Voir les inscriptions et les résultats

**Inscription** Inscription à: <https://fencing.ophardt.online/>  
**jusqu'à 12 mai 2024 à 23:59:00 heure d'été d'Europe centrale** seulement par: Athlète , Club  
Annulation possible jusqu'au 12 mai 2024 à 23:59:00 heure d'été d'Europe centrale  
E-mail: frederic.fenoul@ffceb.org

Début	Fin	Événements	Né (e) en	Quota	Frais d'inscription
15.05.	19:30 - 21:30	Epée Open I Senior	1924 - 2008	12	0,00€

<b>Méthodes de paiement</b>	<b>Méthodes de paiement</b> Paiement sur place en espèce	<b>Surcharge</b> +0,00€ +0.00%	<b>Remarques</b>
<b>Encadrement</b>	Frédéric FENOUL Etienne GILLES		
<b>Équipement nécessaire</b>	o Matériel escrime complet (normes entrainement FFCEB) + matériel de réserve (fils de corps, armes) o Corde à sauter o Elastique (si vous en possédez déjà) o Gourde + essuie		

Remarque : le port des chaussettes hautes et de la sous veste est obligatoire

**Restauration** Il n'y a pas de restauration disponible sur place.  
Les entraînements élités sont destinés uniquement aux épéistes nés en 2006 et avant détenteurs

**Remarques**

d'un statut sportif de la Fédération Wallonie-Bruxelles (ADEPS) et aux tireurs extérieurs invités.

Les entraînements « élites » ont pour objectifs :

- De regrouper régulièrement les escrimeurs s'engageant dans un projet de sport de haut-niveau
- De créer un esprit d'équipe.
- De perfectionner les aptitudes technico-tactiques, physiques et mentales requises dans le cadre de la participation à des épreuves de haut niveau