

## Entrainement

# Entrainement Elite #3

### Fleuret

<b>Ville</b>	Namur (FF) Centre ADEPS "La Mosane" 3 allée du Stade Communal 5100 Jambes
<b>Nation</b>	<b>Belgium</b>
<b>Date</b>	<b>5 oct. 2022</b>
<b>Fuseau horaire du lieu</b>	Europe/Brussels (GMT 2)
<b>Participation</b>	OUVERT INTERNATIONAL Quota Les entraînements élités sont ouverts aux sportifs détenteurs d'un statut ADEPS (JT/ES/SHN/PE)
<b>Licence requise</b>	<b>national licence</b> Niveau de licence 1 • Participants
<b>Quota</b>	Aucun
<b>Fédération</b>	Fédération Francophone des Cercles d'Escrime de Belgique
<b>Organisateur</b>	Fédération Francophone des Cercles d'Escrime de Belgique
<b>Contact</b>	contac@ffceb.org
<b>Autres informations</b>	<a href="https://fencing.ophardt.online/fr/widget/event/24909">https://fencing.ophardt.online/fr/widget/event/24909</a> Voir les inscriptions et les résultats
<b>Inscription</b>	Inscription à: <a href="https://fencing.ophardt.online/">https://fencing.ophardt.online/</a> <b>jusqu'à 4 oct. 2022 à 23:59:00 heure d'été d'Europe centrale</b> seulement par: Athlète , Club Annulation possible jusqu'au 4 oct. 2022 à 23:59:00 heure d'été d'Europe centrale E-mail: marc.pichon@ffceb.org

Début	Fin	Événements	Né (e) en	Quota	Frais d'inscription
05.10.	15:00 - 17:30	Fleuret Open I Senior	1923 - 2007		0,00€

<b>Méthodes de paiement</b>	<b>Méthodes de paiement</b> Paiement sur place en espèce	<b>Surcharge</b> +0,00€ +0.00%	<b>Remarques</b>
<b>Encadrement</b>	Marc Pichon		
<b>Équipement nécessaire</b>	o Matériel escrime complet (normes entrainement FFCEB) + matériel de réserve (fils de corps, armes) o Corde à sauter o Elastique (si vous en possédez déjà) o Gourde + essuie		
<b>Restauration</b>	Chaussettes hautes et sous-vestes font partie intégrante de la tenue de l'escrimeur La cafétéria est faite par un service de restauration commerciale.		
<b>Remarques</b>	Les entraînements élités sont destinés uniquement aux fleurettistes détenteurs d'un statut sportif de la Fédération Wallonie-Bruxelles (ADEPS).  En fonction du nombre d'inscrits, la séance se déroulera sous forme de séance collective ou de travail individualisé		