

Entrainement

Entrainement Elite #9

Epée

Ville	Namur (FF) Centre ADEPS La Mosane Allée du stade communal 3 5100 Jambes
Nation	Belgium
Date	18 janv. 2023
Fuseau horaire du lieu	Europe/Brussels (GMT 2)
Participation	OUVERT INTERNATIONAL Quota
Licence requise	national licence Niveau de licence 1 • Participants
Quota	L'ordre de l'inscription décide la participation.
Fédération	Fédération Francophone des Cercles d'Escrime de Belgique
Organisateur	FFCEB
Contact	Frédéric FENOUL

+32 472 09 61 08
frederic.fenoul@ffceb.org

Autres informations <https://fencing.ophardt.online/fr/widget/event/24884>
Voir les inscriptions et les résultats

Inscription Inscription à: <https://fencing.ophardt.online/>
jusqu'à 15 janv. 2023 à 23:59:00 heure normale d'Europe centrale seulement par: Athlète , Club
Annulation possible jusqu'au 17 janv. 2023 à 23:59:00 heure normale d'Europe centrale
E-mail: frederic.fenoul@ffceb.org

Début	Fin	Événements	Né (e) en	Quota	Frais d'inscription	
18.01.	19:30	21:30	Epée Open I Senior	1923 - 2007	20	0,00€

Méthodes de paiement	Méthodes de paiement Paiement sur place en espèce	Surcharge +0,00€ +0.00%	Remarques
Encadrement	Frédéric FENOUL Etienne GILLES		
Équipement nécessaire	o Matériel escrime complet (normes entrainement FFCEB) + matériel de réserve (fils de corps, armes) o Corde à sauter o Elastique (si vous en possédez déjà) o Gourde + essuie		
Restauration	Remarque : le port des chaussettes hautes et de la sous veste est obligatoire Il n'y a pas de restauration disponible sur place.		
Remarques	Les entraînements élités sont destinés uniquement aux épéistes détenteurs d'un statut sportif de la Fédération Wallonie-Bruxelles (ADEPS) et aux tireurs extérieurs invités.		

Les entraînements « élites » ont pour objectifs :

- De regrouper régulièrement les escrimeurs s'engageant dans un projet de sport de haut-niveau
- De créer un esprit d'équipe.
- De perfectionner les aptitudes technico-tactiques, physiques et mentales requises dans le cadre de la participation à des épreuves de haut niveau.