

Entrainement

Entrainement Elite #7

Epée

Ville	Namur (FF) Centre ADEPS la Mosane Allée du stade 3 5100 Jambes
Nation	Belgium
Date	30 nov. 2022
Fuseau horaire du lieu	Europe/Brussels (GMT -22)
Participation	OUVERT INTERNATIONAL Le nombre de participants est illimité. Athlètes sous statut ADEPS ou sur invitation
Licence requise	national licence Niveau de licence 1 • Participants
Quota	L'ordre de l'inscription décide la participation. 20 Par club ou fédération
Fédération	Fédération Francophone des Cercles d'Escrime de Belgique
Organisateur	FFCEB
Contact	Frédéric FENOUL +32 472 09 61 08 frederic.fenoul@ffceb.org
Autres informations	https://fencing.ophardt.online/fr/widget/event/24882 Voir les inscriptions et les résultats
Inscription	Inscription à: https://fencing.ophardt.online/ jusqu'à 27 nov. 2022 à 23:59:00 heure normale d'Europe centrale seulement par: Athlète , Club Annulation possible jusqu'au 29 nov. 2022 à 23:59:00 heure normale d'Europe centrale E-mail: frederic.fenoul@ffceb.org

Pre-inscription

Début	Fin	Événements			Né (e) en	Quota	Frais d'inscription	
30.11.	19:30	21:30	Epée	Open	I Senior	1923 - 2007	20	0,00€

Méthodes de paiement	Méthodes de paiement Paiement sur place en espèce	Surcharge +0,00€ +0.00%	Remarques
Encadrement	Frédéric FENOUL Etienne GILLES		
Équipement nécessaire	<ul style="list-style-type: none"> o Matériel escrime complet (normes entrainement FFCEB) + matériel de réserve (fils de corps, armes) o Corde à sauter o Elastique (si vous en possédez déjà) o Gourde + essuie 		

Remarque : le port des chaussettes hautes et de la sous veste est obligatoire

Restauration

Il n'y a pas de restauration disponible sur place.

Remarques

Les entraînements élités sont destinés uniquement aux épéistes détenteurs d'un statut sportif de la Fédération Wallonie-Bruxelles (ADEPS) et aux tireurs extérieurs invités

Les entraînements « élités » ont pour objectifs :

- De regrouper régulièrement les escrimeurs s'engageant dans un projet de sport de haut-niveau
- De créer un esprit d'équipe.
- De perfectionner les aptitudes technico-tactiques, physiques et mentales requises dans le cadre de la participation à des épreuves de haut niveau