

## Entrainement

# Entrainement Fédéral #5

## Epée

|                               |   |                   |                  |                  |              |                            |
|-------------------------------|---|-------------------|------------------|------------------|--------------|----------------------------|
| <b>Ville</b>                  | Namur (FF)<br>Centre ADEPS La Mosane<br>Allée du stade communal 3<br>5100 Jambes  |                   |                  |                  |              |                            |
| <b>Nation</b>                 | <b>Belgium</b>  |                   |                  |                  |              |                            |
| <b>Date</b>                   | <b>22 nov. 2022</b>   |                   |                  |                  |              |                            |
| <b>Fuseau horaire du lieu</b> | Europe/Brussels (GMT -22)   |                   |                  |                  |              |                            |
| <b>Participation</b>          | OUVERT INTERNATIONAL<br>Quota<br>Entrainement Open  |                   |                  |                  |              |                            |
| <b>Licence requise</b>        | <b>national licence</b>   | Niveau de licence | 1 • Participants |                  |              |                            |
| <b>Quota</b>                  | L'ordre de l'inscription décide la participation.<br>20 Par club ou fédération  |                   |                  |                  |              |                            |
| <b>Fédération</b>             | Fédération Francophone des Cercles d'Escrime de Belgique  |                   |                  |                  |              |                            |
| <b>Organisateur</b>           | FFCEB   |                   |                  |                  |              |                            |
| <b>Contact</b>                | Frédéric FENOUL<br><br>+32 472 09 61 08<br>frederic.fenoul@ffceb.org  |                   |                  |                  |              |                            |
| <b>Autres informations</b>    | <a href="https://fencing.ophardt.online/fr/widget/event/24864">https://fencing.ophardt.online/fr/widget/event/24864</a><br>Voir les inscriptions et les résultats   |                   |                  |                  |              |                            |
| <b>Inscription</b>            | Inscription à: <a href="https://fencing.ophardt.online/">https://fencing.ophardt.online/</a><br><b>jusqu'à 20 nov. 2022 à 23:59:00 heure normale d'Europe centrale</b> seulement par: Athlète , Club<br>Annulation possible jusqu'au 21 nov. 2022 à 23:59:00 heure normale d'Europe centrale<br>E-mail: frederic.fenoul@ffceb.org |                   |                  |                  |              |                            |
| <b>Pre-inscription</b>        |   |                   |                  |                  |              |                            |
| <b>Début</b>                  | <b>Fin</b>  | <b>Événements</b> |                  | <b>Né (e) en</b> | <b>Quota</b> | <b>Frais d'inscription</b> |
| 22.11.                        | 19:30   | 21:30             | Epée Open        | I Senior         | 1923 - 2007  | 20 0,00€                   |
| <b>Méthodes de paiement</b>   | <b>Méthodes de paiement</b>   |                   | <b>Surcharge</b> | <b>Remarques</b> |              |                            |
|                               | Paiement sur place en espèce  |                   | +0,00€ +0.00%    |                  |              |                            |
| <b>Encadrement</b>            | Frédéric FENOUL   |                   |                  |                  |              |                            |
| <b>Équipement nécessaire</b>  | o Matériel escrime complet (normes entrainement FFCEB) + matériel de réserve (fils de corps, armes)<br>o Corde à sauter<br>o Elastique (si vous en possédez déjà)<br>o Gourde + essuie  |                   |                  |                  |              |                            |
| <b>Restauration</b>           | Il n'y a pas de restauration disponible sur place.  |                   |                  |                  |              |                            |
| <b>Remarques</b>              | Les entraînements fédéraux open sont destinés aux épéistes souhaitant participer aux différentes épreuves du calendrier international sélectif (Epreuves de référence, Circuits Européens U17,  |                   |                  |                  |              |                            |

Coupes du Monde U20 et Seniors, Circuit EFC U23)

Les entraînements fédéraux open ont pour objectifs :

- De regrouper régulièrement les escrimeurs s'engageant dans un projet de sport de niveau international
- De créer un esprit d'équipe.
- De perfectionner les aptitudes technico-tactiques, physiques et mentales requises dans le cadre de la participation à des épreuves internationales