

## Training

# Entraînement Jeunes Talents #4

## Epée

<b>City</b>	Namur (FF) Centre ADEPS La Mosane Allée du stade communal 3 5100 Jambes
<b>Nation</b>	<b>Belgium</b>
<b>Date</b>	<b>Nov 14, 2023</b>
<b>Timezone of venue</b>	Europe/Brussels (GMT 2)
<b>Participation</b>	INTERNATIONAL OPEN The number of participants is unlimited.
<b>Licence required</b>	<b>national licence</b> License level 1 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Participants</li> </ul>
<b>Quota</b>	None
<b>Federation</b>	Fédération Francophone des Cercles d'Escrime de Belgique
<b>Organizer</b>	FFCEB
<b>Contact</b>	Frédéric FENOUL

+32 472 09 61 08  
frederic.fenoul@ffceb.org

**Further information** <https://fencing.ophardt.online/en/widget/event/27948>  
View entries and results

**Entries** Entries to: <https://fencing.ophardt.online/>  
**until Nov 12, 2023, 11:59:00 PM Central European Standard Time** only by: Athlete , Club  
Cancel until Nov 13, 2023, 11:59:00 PM Central European Standard Time  
E-Mail: frederic.fenoul@ffceb.org

Begin	Ends	Events	allowed	Quota	Entry fee
14.11.	19:30 - 21:15	Epée Open   U18	2006 - 2008		€0.00

Payment	Payment	Surcharge	Remarks
	Cash payment on event	+€0.00 +0.00%	

**Instructors** Frédéric FENOUL

**Needed equipment** o Matériel escrime complet (normes entraînement FFCEB) + matériel de réserve (fils de corps, armes)  
o Corde à sauter  
o Elastique (si vous en possédez déjà)  
o Gourde + essuie

Remarque : le port des chaussettes hautes et de la sous veste est obligatoire

**Catering** The Cafeteria is run by our club.

**Remarks** Les entraînements "Jeunes Talents" sont destinés spécifiquement aux épéistes nés entre 2006 et 2008 (U20 1ère année et U17) souhaitant participer aux différentes épreuves du calendrier international sélectif (Epreuves de référence, Circuits Européens U17, Coupes du Monde U20)

Les objectifs de ces entraînements sont les suivants :

- Regrouper régulièrement les escrimeurs s'engageant dans un projet de sport de niveau

international

- Créer un esprit d'équipe.
- Perfectionner les aptitudes technico-tactiques, physiques et mentales requises dans le cadre de la participation à des épreuves internationales