

Training

Entraînement Fédéral #1

Epée

City	Namur (FF) Centre ADEPS La Mosane Allée du stade communal 3 5100 Jambes
Nation	Belgium
Date	Sep 13, 2022
Timezone of venue	Europe/Brussels (GMT 2)
Participation	INTERNATIONAL OPEN Quota
Licence required	national licence License level 1 <ul style="list-style-type: none"> • Participants
Quota	The order of the incoming entries decides about the participation. 20 Per tournament
Federation	Fédération Francophone des Cercles d'Escrime de Belgique
Organizer	FFCEB
Contact	Frédéric FENOUL +32 472 09 61 08 frederic.fenoul@ffceb.org
Further information	https://fencing.ophardt.online/en/widget/event/24860 View entries and results
Entries	Entries to: https://fencing.ophardt.online/ until Sep 11, 2022, 11:59:00 PM Central European Summer Time only by: Athlete , Club Cancel until Sep 12, 2022, 11:59:00 PM Central European Summer Time E-Mail: frederic.fenoul@ffceb.org

Begin	Ends	Events	allowed	Quota	Entry fee	
13.09.	19:30	21:30	Epee Open Senior	1923 - 2007	20	€0.00

Payment	Payment Cash payment on event	Surcharge +€0.00 +0.00%	Remarks
Instructors	Frédéric FENOUL		
Needed equipment	o Matériel escrime complet (normes entraînement FFCEB) + matériel de réserve (fils de corps, armes) o Corde à sauter o Elastique (si vous en possédez déjà) o Gourde + essuie Remarque : le port des chaussettes hautes et de la sous veste est obligatoire		
Catering	Cafeteria is done by a commercial food service.		
Remarks	Les entraînements fédéraux open sont destinés aux épéistes souhaitant participer aux différentes épreuves du calendrier international sélectif (Epreuves de référence, Circuits Européens U17, Coupes du Monde U20 et Seniors, Circuit EFC U23) Les entraînements fédéraux open ont pour objectifs : • De regrouper régulièrement les escrimeurs s'engageant dans un projet de sport de niveau		

international

- De créer un esprit d'équipe.
- De perfectionner les aptitudes technico-tactiques, physiques et mentales requises dans le cadre de la participation à des épreuves internationales